

## 1 基本的な考えと具体策

### ○ 暑さを避けます

- ・感染症拡大防止対策のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、空調設備や扇風機を使用します。
- ・健康被害が発生する可能性が高いと判断した場合、屋外での活動や休み時間の外遊びを控えます。
- ・屋外での活動の際は、帽子を被るようにします。
- ・登下校の際、日差しを避け、ソーシャルディスタンスを保つために、日傘を使用することを可とします。  
\*使用する場合、差し方について、事前のご確認をお願いいたします。
- ・登下校中や活動中に、首を冷やす冷感タオルの使用を可とします。  
\*一人一人の児童に、市から支給され、7月2日に配布しました。

### ○ 適宜マスクを外させます

- ・気候の状況等を踏まえ、屋外等での活動により熱中症などの健康被害が発生する可能性が高いと判断した場合は、マスクを外すようにします。  
\*その際、換気や人と人との間に十分な距離を保ちます。  
\*登下校時等、教師の目が必ずしも届かない状況があることから、人と人との間に十分な距離が保てるよう、学校での取組をもとに、自己判断ができるよう指導に努めます。

### ○ こまめに水分補給をさせます

- ・登校後、活動の前後、休み時間の前後、下校前等、水分補給の声掛けをします。  
\*自己判断で水分補給ができるよう、指導に努めます。
- ※水筒の中身は、水、お茶以外にスポーツ飲料も可とします。  
(スポーツ飲料は、塩分を補給することもできますが、飲みすぎると糖分を取りすぎることもあります。)
- ※補充用のペットボトルを持たせる場合には、記名したカバーに入れたものを持たせるようお願いいたします。

### ○ 児童の体力の負担軽減を図ります

- ・荷物をできるだけ少なく、軽くするよう、一部の学習用具等を学校に置くようにします。(置き勉)  
\*学校に置いておく学習用具等については、担任より連絡いたします。
- ・登下校時、ランドセルだけでなく、軽いリュック等の使用を可とします。(予備のマスク等をお願いいたします。)
- ・「十分な睡眠」、「バランスのとれた食事」をお願いいたします。(早寝、早起き、朝ご飯)  
\*体温測定等の健康チェックをお願いいたします。

## 2 実施期間

- 9月末までを目安とします。

<b>【問い合わせ先】</b> 古河市立名崎小学校 教頭：大山 ☎ (0280) - 76 - 0099
--